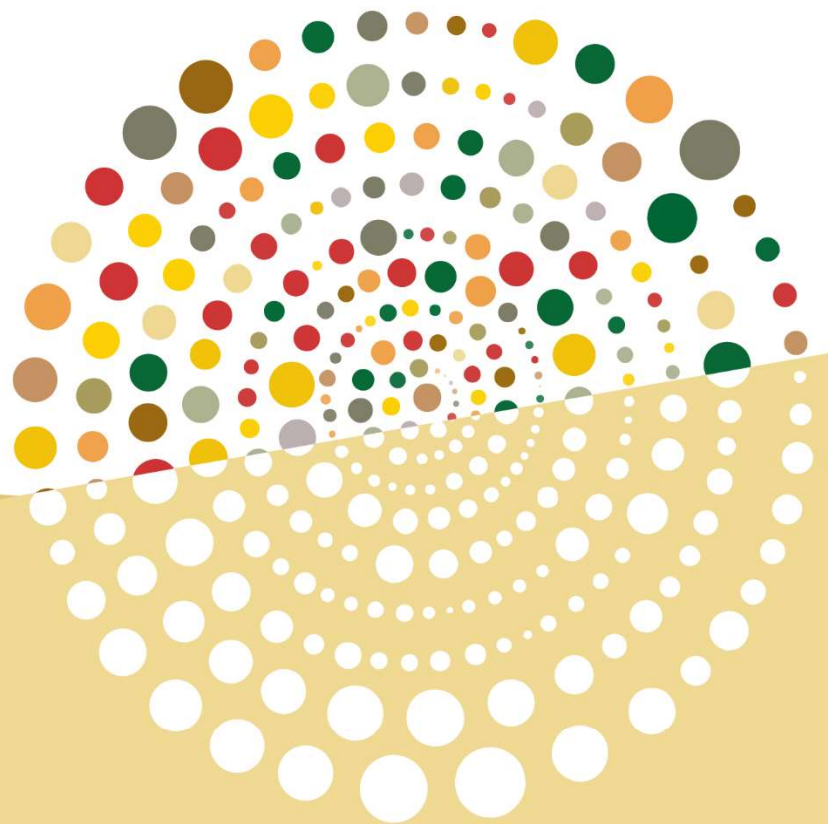
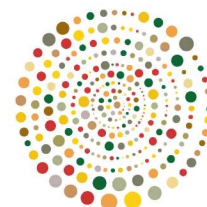


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

# PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

Município de Miranda do Douro





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

## FICHA TÉCNICA

### TÍTULO

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação 2022-2025

### PROJETO

POISE-01-3422-FSE-000061 no âmbito da Tipologia de Operações - 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

### COORDENAÇÃO

Comunidade InterMunicipal Das Terras De Trás -Os-Montes  
Rua Visconde da Bouça, Apartado 238  
5300-318 Bragança

Município de Miranda do Douro  
Largo D. João III  
5210-190 Miranda do Douro

### ORGANISMO INTERMÉDIO

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

### EQUIPA TÉCNICA

Equipa para a igualdade na vida local (EIVL):

Nuno Rodrigues; Zélia Fernandes; Manuel Rodrigo Martins; Margarida Preto; Diogo Monteiro; Francisco Parreira; Susete Pires; Carlos Fernandes; Fernando Silva; Fátima Rodrigues

### ELABORAÇÃO

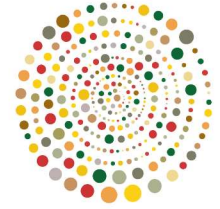
AMBIFORMED – Ambiente , Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho, Unipessoal LDA.

### EDIÇÃO

Edição 1 | 2022-2025

### cofinanciado por:





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

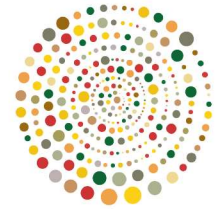
## Mensagem da Presidência



- João, tenho de escrever um texto sobre a Igualdade.
- Porquê?
- Porque é um assunto que ainda está na ordem do dia!
- Mãe?! A sério!
- E tu, o que pensas disto?
- Sabes uma coisa que sempre me desagradou? E começava mesmo no Infantário. Na sala tinham a parte da cozinha, a parte dos carrinhos e parece que queriam conduzir as meninas para a cozinha e os meninos para os carrinhos!
- Vês, João! As mentalidades precisam de ser trabalhadas.
- E tu mãe, algum dia te sentiste discriminada por seres mulher?
- Eu não, filho! Sabes, nunca aceitei ser discriminada por ser mulher. Para mim nunca houve questões de Igualdade ou Desigualdade. Mas, tive de lutar com a avó Teresa, cuja mentalidade, educação me estranhava desde sempre. Sempre me meteu confusão a submissão que se notava em muitas mulheres, a forma como se anulavam. Mas, com o passar dos anos, percebi que muitas dessas atitudes eram fruto duma época, fruto de uma geração marcada pelos valores da religião.
- Mas a avó Lena não era assim!



- A avó Lena sempre foi diferente de todas as mulheres que eu conheci. Era rebelde para a sua época. Era a matriarca, sabes?!
  - Achas que era feminista, mãe?
  - Não! Se calhar não sabia o que era isso. Mas assentava-lhe que nem uma luva ser feminista!
  - Olha mãe, não gosto do feminismo.
  - O quê, filho?
  - Não gosto daquelas mulheres que acham que as mulheres são superiores aos homens.
  - Sabes que o termo feminismo foi criado pelos movimentos feministas para expulsar as mulheres mais radicais, com as quais perderam identidade.
  - Há sempre radicalismos!
  - Pois!
  - Custa muito pensar que há povos em que esta questão da igualdade não é sequer assunto. Em que nem deve haver palavras como feminismo.
- O mundo devia ter a capacidade de impor a igualdade de tratamento de mulheres e homens.
- Já imaginaste quão difícil deve ser a vida das mulheres em países Islâmicos, como por exemplo o Irão?
  - Como se chamava aquela menina que foi espancada, no Irão?
  - Era a Mahsa Amini, com apenas 22 anos e foi detida, segundo as autoridades, por não usar corretamente o *Hijab*, o lenço.
  - Parece impossível!

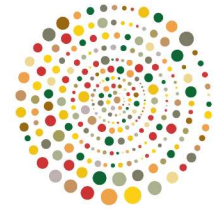


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

- Parece, mas infelizmente os casos como o da Mahsa Amini existem e todos eles nos indignam, causam repulsa e outras emoções que não ousa pôr palavras.
- Às vezes sabe bem viver em Portugal, estas questões da Igualdade estão cada vez mais enraizadas.
- Não deixará de haver ainda muito a trabalhar, mas eu sinto que cada vez mais a Igualdade de Género é o normal. As mentalidades mudaram o papel da mulher na sociedade, foi-se construindo, até impondo, de forma natural.
- Mãe, és a primeira mulher Presidente de Câmara de Miranda.
- Vês? É um orgulho pessoal!
- E se tivermos em conta ser um concelho transmontano, com um papel muito importante da Igreja católica, com uma sociedade mais de homens no poder do que mulheres, mais interessante é pensarmos na tua conquista!
- Que a minha Presidência sirva de inspiração para as mulheres. Que acreditem nas suas capacidades, que não sejam submissas, que exijam respeito.
- Também acho!

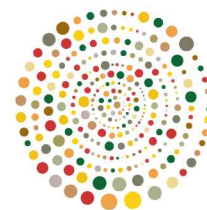
### **A Presidência da Câmara Municipal de Miranda do Douro,**

Dr.<sup>a</sup> Helena Maria da Silva Ventura Barril



## Índice

<b>1. Enquadramento</b> .....	8
<b>2. Nota Metodológica</b> .....	12
<b>3. Eixos de Intervenção</b> .....	14
<b>3.1. Vertente Interna - Problemas Priorizados</b> .....	14
<b>3.1.1. Eixos de Intervenção Internos</b> .....	15
<b>3.2. Vertente Externa - Problemas Priorizados</b> .....	17
<b>3.2.1. Eixos de intervenção externos</b> .....	18
<b>4. Plano de Ação – Vertente Interna</b> .....	21
<b>5. Plano de Ação- Vertente Externa</b> .....	27
<b>6. Articulação do plano com os objetivos da ENIND</b> .....	35
<b>7. Plano de Divulgação e Comunicação</b> .....	37
<b>8. Monitorização e Avaliação</b> .....	41
<b>9. Conclusão</b> .....	42
<b>10. Bibliografia</b> .....	43

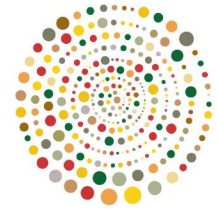


## Índice de figuras

Figura 1: Eixos de intervenção a nível interno/organizacional .....	16
Figura 2: Eixos de intervenção a nível externo/territorial .....	19

## Índice de tabelas

Tabela 1: Problemas priorizados na vertente interna/organizacional .....	15
Tabela 2: Problemas priorizados na vertente externa/territorial .....	18
Tabela 3: Plano de Ação, Vertente Interna- Gestão de Pessoas.....	22
<i>Tabela 4: Plano de Ação, Vertente Interna- Formação, Avaliação e Carreiras.....</i>	<i>24</i>
Tabela 5: Plano de Ação, Vertente Interna- Governação e Comunicação.....	26
Tabela 6: Plano de Ação, Vertente Externa- Cidadania e Participação.....	28
Tabela 7: Plano de Ação, Vertente Externa- Educação, Juventude e Desporto.....	30
Tabela 8: Plano de Ação, Vertente Externa- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho.....	32
Tabela 9: Plano de Ação, Vertente Externa- Prevenção e Combate à Violência Doméstica .....	34
Tabela 10: Articulação do PMIND com os objetivos da ENIND.....	37



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

## 1. Enquadramento

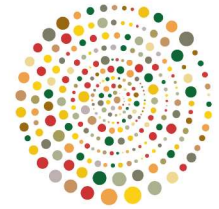
A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, conhecida como “Portugal + Igual”, reconhece a igualdade e a não discriminação como condições essenciais para a construção de um futuro sustentável em Portugal e prioriza a eliminação de estereótipos, o combate à discriminação, a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica.

O diagnóstico e o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) do Município de Miranda do Douro surgem no âmbito de uma candidatura conjunta realizada pela Comunidade InterMunicipal das Terras de Trás-os-Montes apresentada ao Aviso POISE-22-2020-03, com o apoio do FSE (Fundo Social Europeu). A Câmara Municipal de Miranda do Douro pretende concretizar várias ações com o objetivo de transformar o território e maximizar o potencial humano, assim como desenvolver uma sociedade mais equitativa.

O diagnóstico resultou de um processo participativo, de reflexão, diálogo e tomada de decisão, que teve como ponto de partida os dados recolhidos, as recomendações feitas e as conclusões tiradas na fase de diagnóstico. As informações recolhidas serão refletidas no PMIND, com o objetivo principal de mobilizar os interlocutores locais em torno da igualdade e da não discriminação e contribuir para um desenvolvimento social local efetivo em todas as dimensões através de medidas específicas que vão de encontro com os problemas prioritizados.

O diagnóstico permitiu reconhecer as necessidades principais, que foram transformadas em problemas e agora convertidas em medidas que visam





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

contribuir para mudanças territoriais efetivas e para um mundo mais sustentável e igualitário para as gerações futuras.

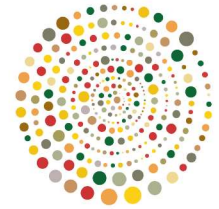
Antes de prosseguir, é importante prestar atenção ao contexto.

De acordo com a legislação em vigor, a Lei n.º 75/2013 estabelece que é responsabilidade do Município garantir a inclusão da perspetiva de género em todas as áreas de atuação, incluindo a elaboração de planos municipais de igualdade.

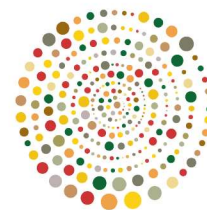
Foram, também, tidos em linha de conta na elaboração deste Plano os objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) – Portugal + Igual 2018-2030, bem como os respetivos Planos Nacionais de Ação – Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), Plano de ação para a prevenção e combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD) e Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (PAOIEC), e o IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos 2018-2021.

Além disso, foram levadas em conta as 3 linhas transversais definidas para a ENIND, nomeadamente a interseccionalidade, a territorialização e a promoção de parcerias:

- ✓ Interseccionalidade: “A perspetiva da interseccionalidade revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, pelo que as ações a propor devem ter em consideração as desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a



- nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.” (ENIND: 2226)
- ✓ Territorialização: “Estabelecem-se medidas que visam adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais do país, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização. Assumem-se, assim, as autarquias locais e sua rede de parcerias como agentes estratégicos do *mainstreaming* do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre homens e mulheres e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.” (ENIND: 2226)
  - ✓ Promoção de parcerias: “Numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegia-se o desenvolvimento de parcerias estratégicas. Reconhecendo o papel e o contributo da academia, setor privado e sociedade civil, as medidas são definidas no sentido de potenciar e apoiar estas parcerias.” (ENIND: 2226)
  - ✓ Em suma o PMIND de Miranda do Douro tem como objetivo principal propor ações que visem promover a igualdade entre homens e mulheres, prevenir e combater a discriminação baseada em qualquer tipo de características, incluindo sexo, raça, idade, deficiência, nacionalidade, orientação sexual, identidade de género e



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

características sexuais e prevenir e combater todas as formas de violência contra mulheres e meninas, especialmente em grupos vulneráveis.

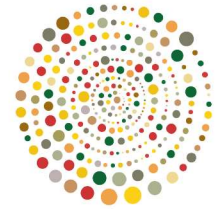


## 2. Nota Metodológica

A participação dos cidadãos e cidadãs é fundamental para a criação de políticas públicas eficazes e inclusivas, especialmente no que diz respeito à igualdade e não discriminação. Para criar políticas eficazes existe a necessidade de envolver as comunidades locais e de criar espaços de participação para que diferentes grupos possam ter a oportunidade de contribuir para a definição e implementação das políticas. A participação dos cidadãos não deve ser algo pontual, mas um processo contínuo que permite a pessoas e comunidades participarem na vida social, política e cultural de suas comunidades e influenciarem as decisões que as afetam. Portanto torna-se essencial utilizar processos participativos para trabalhar a igualdade e não discriminação. Foi tendo isto em consideração que os diagnósticos foram realizados tendo existido uma auscultação dos problemas e posteriormente a priorização dos mesmos.

Este processo comportou uma **dimensão interna** (referente à intervenção ao nível da estrutura interna do Município) e uma **dimensão externa** (referente à intervenção ao nível do território concelhio), alicerçadas no respetivo diagnóstico. A conjugação destas duas vertentes permite que as atividades propostas possam chegar a um público-alvo mais vasto e que o impacto gerado seja maior.

Através dos diagnósticos foi possível verificar que existem muitos problemas que são transversais aos 9 Municípios que constituem a Comunidade InterMunicipal de Terras de Trás-os-Montes, como: a sub-representação feminina em cargos de chefia e de tomada de decisão; estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar; Dificuldades na



conciliação da vida profissional e pessoal; entre outras. Porém também foram identificados problemas que são específicos do Município de Miranda do Douro.

A partir do diagnóstico foram identificadas as necessidades em termos de igualdade e não discriminação do concelho de Miranda do Douro. Em conjunto com o Município e considerando os objetivos da ENIND foram estabelecidas medidas para promover estes princípios. As medidas criadas seguem a metodologia dos objetivos SMART.

**Specific (Específico):** Os objetivos devem ser claros e precisos, definindo o que se pretende alcançar.

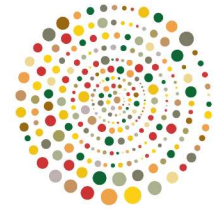
**Measurable (Mensurável):** Os objetivos devem ser quantificáveis, de modo que você possa medir o progresso e determinar se o objetivo foi alcançado.

**Achievable (Alcançável):** Os objetivos devem ser realistas e alcançáveis, com base nas recursos e capacidades disponíveis.

**Relevant (Relevante):** Os objetivos devem ser importantes e relevantes para a pessoa ou organização, contribuindo para os seus objetivos gerais.

**Time-bound (Temporal):** Os objetivos devem ter um prazo estabelecido para o seu alcance, estabelecendo o que se pretende alcançar em um determinado período de tempo.

Os objetivos SMART são considerados mais eficazes do que os objetivos vagos ou genéricos, pois eles são claramente definidos e fáceis de medir e monitorizar. Além disso, eles também oferecem uma visão clara do que precisa ser alcançado e um prazo para o alcance desses objetivos, o que aumenta a probabilidade de sucesso.



Assim, as áreas de intervenção prioritárias identificadas, resultantes dos problemas priorizados na fase de diagnóstico, foram transformadas em eixos de intervenção e, para cada um deles, foram definidos objetivos estratégicos e específicos, medidas e, para estas os indicadores, metas e entidades promotoras.

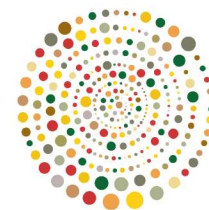
### 3. Eixos de Intervenção

#### 3.1. Vertente Interna - Problemas Priorizados

Todo o trabalho de auscultação e discussão realizado no diagnóstico resultou na identificação dos principais problemas causais. Foi verificado que as mulheres continuam a dedicar maior % de tempo à esfera familiar o que dificulta a progressão e desenvolvimento da carreira, agravados pela injustiça na avaliação de desempenho provocada pela licença parental. Adicionalmente a inexistência de ações de formação para trabalhadores/as sobre igualdade, não discriminação e assédio no trabalho contribuem para perpetuar as desigualdades existentes. Ainda como causa identificou-se a falta de informação acessível e conhecimento sobre a legislação aplicável aos direitos e deveres dos/as trabalhadores/as.

Destes problemas causais deriva, outros problemas, como, algumas mulheres trabalhadoras (sobretudo com vínculos precários) adiam a maternidade para se dedicar à carreira, além disso, as mulheres continuam a apresentar a maior percentagem de licenças parentais.

Na tabela seguinte estão listados os problemas priorizados na vertente interna/organizacional.

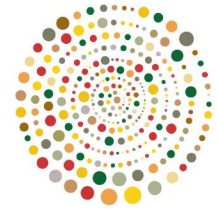


Problemas Priorizados	
1	Algumas mulheres trabalhadoras (sobretudo com vínculos precários) adiam a maternidade para se dedicar à carreira.
2	Maior % de tempo dedicado pelas mulheres à esfera familiar dificulta a progressão e desenvolvimento da carreira.
3	Injustiça na avaliação de desempenho provocada pela licença parental.
4	Falta de informação acessível e conhecimento sobre a legislação aplicável aos direitos e deveres dos/as trabalhadores/as.
5	Inexistência de ações de formação para trabalhadores/as sobre igualdade, não discriminação e assédio no trabalho.
6	As mulheres continuam a apresentar a maior percentagem de licenças parentais

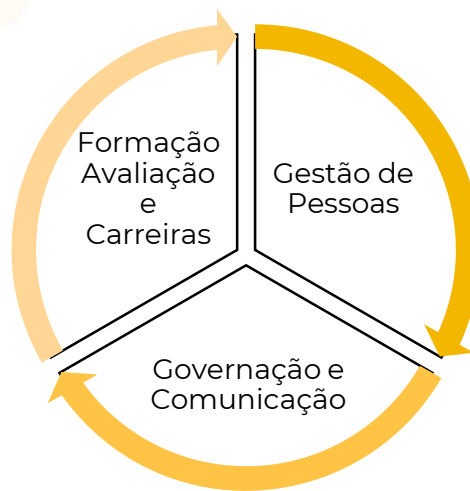
*Tabela 1: Problemas priorizados na vertente interna/organizacional*

### 3.1.1. Eixos de Intervenção Internos

A Câmara Municipal, como um dos principais empregadores do concelho, tem um papel importante na promoção da igualdade. Como emprega pessoas de diferentes experiências, culturas e vivências, é importante promover a igualdade internamente, pois isso pode contribuir para um ambiente de trabalho mais justo e inclusivo. Isso pode levar a uma maior satisfação e eficiência dos/as trabalhadores/as, bem como a melhoria da qualidade dos serviços oferecido pelo Município. Além disso, a promoção da igualdade de género também pode ajudar a combater a discriminação e desigualdades na comunidade, tendo um impacto positivo na sociedade.



Com base no diagnóstico realizado, nos problemas organizacionais priorizados, e tendo por base as orientações da ENIND, foram definidos 3 eixos de intervenção a nível interno: Gestão de pessoas; Formação, avaliação e carreiras e Governação e comunicação.



*Figura 1: Eixos de intervenção a nível interno/organizacional*

As linhas Orientadoras dos eixos de Intervenção são:

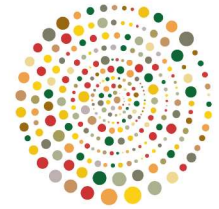
Gestão de Pessoas:

- ✓ Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e pessoal;
- ✓ Promover a divulgação de informação sobre direitos e medidas promotoras de igualdade de género e conciliação entre a vida profissional e familiar.

Formação, Avaliação e Carreiras:

- ✓ Capacitar os funcionários do Município para lidar com situações de assédio e discriminação;





- ✓ Promover a compreensão dos diferentes tipos de orientação sexual e identidades de género;
- ✓ Promover critérios de igualdade e não discriminação na avaliação de desempenho dos/as trabalhadores/as do Município.

#### Governança e Comunicação:

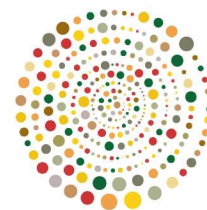
- ✓ Acompanhar a implementação do PMIND;
- ✓ Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado;
- ✓ Promover o papel dos/as conselheiros/as para a igualdade.

### 3.2. Vertente Externa - Problemas Priorizados

O trabalho realizado ao longo do diagnóstico permitiu identificar alguns problemas como causas das desigualdades existentes no território de Miranda do Douro. As mulheres que trabalham continuam a desempenhar a maior parte do trabalho doméstico e familiar o que poderá estar relacionado com sub-representação feminina nas organizações locais e ; impossibilita iguais condições para se dedicarem à sua carreira profissional.

Nos últimos anos o Município tem registado um aumento de atendimentos de casos de vítimas de violência doméstica o que leva ao aumento do nº de sinalizações de crianças/jovens expostas a violência doméstica, é ainda de destacar o aumento de casos de violência de filhos adultos contra pais idosos.

Outro problema causal são as questões culturais/manutenção de estereótipos de masculinidade nas escolhas desportivas dos/as jovens no



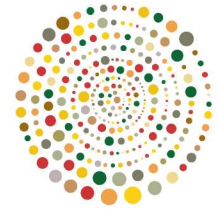
concelho o que se relaciona com a sobrerrepresentação masculina no desporto federado. A tabela a seguir sistematiza os problemas priorizados.

	Problemas priorizados
1	Sobrerrepresentação de homens na composição dos órgãos sociais das organizações locais (85%)
2	As mulheres que trabalham continuam a desempenhar a maior parte do trabalho doméstico e familiar
3	Maior % de tempo dedicado pelas mulheres às tarefas domésticas e responsabilidades familiares, impossibilita iguais condições para se dedicarem à sua carreira profissional
4	Tem vindo a aumentar o nº de atendimentos de casos de violência doméstica ao longo dos anos.
5	Aumento do nº de sinalizações de crianças/jovens expostas a violência doméstica
6	Aumento de casos de violência de filhos adultos contra pais idosos
7	Questões culturais/manutenção de estereótipos de masculinidade nas escolhas desportivas dos/as jovens no concelho
8	Sobrerrepresentação masculina no desporto federado (93,7%)

*Tabela 2: Problemas priorizados na vertente externa/territorial*

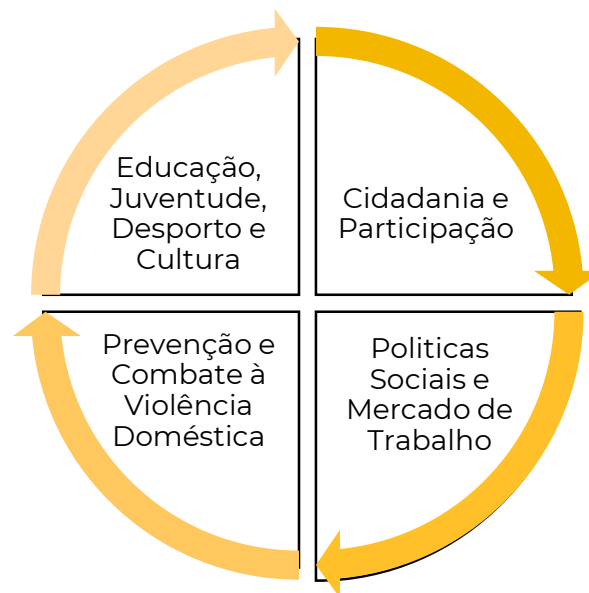
### 3.2.1. Eixos de intervenção externos

A desigualdade de género é um problema antigo e persistente em muitas sociedades. É também responsabilidade da Câmara Municipal criar condições e promover a igualdade de género em todo o território.



A promoção da igualdade de género é importante para garantir que todas as pessoas tenham as mesmas oportunidades e direitos, e para construir uma sociedade mais justa e inclusiva. Além disso, a promoção da igualdade de género pode ter um impacto positivo na saúde, bem-estar e desenvolvimento econômico das comunidades locais.

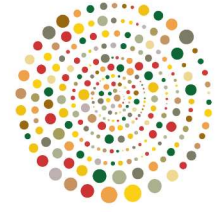
Com base no diagnóstico realizado, nos problemas territoriais priorizados, e tendo por base as orientações da ENIND, foram definidos 4 eixos de intervenção a nível externo: Cidadania e Participação; Educação, Juventude, Desporto e Cultura; Políticas Sociais e Mercado de Trabalho e Prevenção e Combate à Violência Doméstica.



*Figura 2: Eixos de intervenção a nível externo/territorial*

Linhas Orientadoras dos eixos de Intervenção:

Cidadania e Participação:



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

- ✓ Promover ações/iniciativas de sensibilização ao nível da desconstrução de estereótipos e de papéis sociais tradicionais de género;
- ✓ Promover ações de formação, projetos e ações de sensibilização sobre a temática de igualdade e não discriminação.

#### Educação, Juventude, Desporto e Cultura:

- ✓ Promover a desconstrução de estereótipos em relação as escolhas educativas e desportivas;
- ✓ Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género;
- ✓ Incentivar a participação feminina no desporto;
- ✓ Promover a visibilidade das mulheres na cultura.

#### Políticas Sociais e Mercado de Trabalho:

- ✓ Criar políticas que facilitem a conciliação da vida profissional e familiar;
- ✓ Atenuar estereótipos existentes em relação ao papel do homem e da mulher na esfera familiar;
- ✓ Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.

#### Prevenção e Combate à Violência Doméstica e de género:

- ✓ Informar a população sobre os mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica existentes no concelho;
- ✓ Promover o desenvolvimento de habilidades e compreensão para construir relacionamentos saudáveis, respeitosos e positivos.

Apresenta-se, de seguida o plano de ação para a dimensão interna e externa previsto no âmbito do PMIND 2022-2025.

#### 4. Plano de Ação – Vertente Interna

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
<b>município 1.1 - Gestão de Pessoas</b>	Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e familiar	<b>1.1.1-</b> Estudar a possibilidade de aplicar novas metodologias e boas práticas de conciliação da vida pessoal e profissional entre os/as trabalhadores/as da autarquia	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Diagnostico. Elaborado	1 diagnóstico			X	
		<b>1.1.2-</b> Ação de sensibilização: "Conciliação da vida profissional e familiar - papel do Município" direcionada às chefias"	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Chefias da Câmara Municipal	Nº de Ações de Sensibilização Nº de participantes	Realizar 1 Ação de Sensibilização		X		
	Formação para chefias em matéria de conciliação da vida profissional e familiar	<b>1.1.3-</b> Ação de formação: Sistemas de gestão da conciliação - NP4552:2016	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Chefias da Câmara Municipal de Miranda do Douro	Nº de Ações de formação realizadas	Realizar 1 ação de formação		X		
	Criar um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, livre de assédio	<b>1.1.4-</b> Criação de canal de denuncia anónimo para casos de assédio	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Criação de canal de denúncias de assédio	Criar 1 canal de denúncias de assédio		X		

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras	<b>1.1.5-</b> Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadoras/as junto dos/as trabalhadoras/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadoras/as da Câmara Municipal	Nº de ações de divulgação	2 ações de divulgação		X	X	X
	Incentivar ao gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadoras	<b>1.1.6-</b> Sensibilização sobre o gozo da licença parental através de mecanismos criados para o efeito	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadoras/as da Câmara Municipal	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização		X	X	X

*Tabela 3: Plano de Ação, Vertente Interna- Gestão de Pessoas.*

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.2- Formação, Avaliação e Carreiras	Promover a realização de diversos cursos em matéria de igualdade disponíveis para todos/as os/as trabalhadores/as da Câmara Municipal de Miranda do Douro	<b>1.2.1-</b> Formar os/as técnicos/as municipais e chefias em matéria de igualdade e não discriminação de modo a que possam desenvolver competências e conhecimentos específicos para reconhecer e lidar com questões desta temática e promover igualdade nas suas atividades diárias	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Técnicos/as municipais; Dirigentes do Município	Nº de formações; % de dirigentes que atende as formações; Nº de participantes	1 ação de formação; Pelo menos 40% das chefias frequenta a formação; número mínimo de participantes - 12		X	X	X
	Promover os princípios de igualdade entre homens e mulher e não discriminação na avaliação de desempenho dos/as trabalhadores/as da autarquia	<b>1.2.2-</b> Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre homens e mulheres e não discriminação	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de objetivos incluídos	Inclusão de 1 objetivo		X	X	X
	Promover a compreensão dos problemas de assédio no local de trabalho e como agir da maneira apropriada para preveni-los ou lidar com eles quando eles ocorrem	<b>1.2.3-</b> Promoção de ações de formação em matéria de assédio	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de ações de formação	Realizar 1 ação de formação			X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Promover a compreensão dos diferentes tipos de orientação sexual e identidades de género, a importância de respeitar a diversidade e promover um ambiente de trabalho inclusivo e acolhedor para todos os/as trabalhadores/as, independentemente da orientação sexual ou da identidade de género	<b>1.2.4-</b> Promoção de ações de formação em matéria de Orientação Sexual e Identidade de género	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de ações de formação; Nº de participantes	Realizar 1 ação de formação; nº mínimo de participantes - 14		x		x
	Combater estereótipos culturais relativamente às competências funcionais para diferentes áreas profissionais	<b>1.2.5-</b> Ação de sensibilização sobre estereótipos culturais em relação às competências profissionais de homens e mulheres e sobre benefícios de equipas de trabalho e de liderança mistas	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de ações de sensibilização	Realizar 2 ações de sensibilização			x	x

*Tabela 4: Plano de Ação, Vertente Interna- Formação, Avaliação e Carreiras.*



Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
<b>1.3- Governação e Comunicação</b>	Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado	<b>1.3.1-</b> Formar os/as técnicos/as municipais sobre linguagem e igualdade na administração pública	Câmara Municipal de Miranda do Douro; Departamento Comunicação e Marketing	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de ações de formação	Realizar 1 formação em matéria de igualdade		x		
		<b>1.3.2-</b> Redação de documentos e/ou comunicações por parte do Município seguindo os princípios da linguagem inclusiva	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de documentos com linguagem inclusiva	Produzir 5 documentos e/ou comunicações com linguagem inclusiva	x	x	x	x
	Promover o papel dos/as Conselheiros/as da Igualdade e da EIVL dentro da própria Câmara Municipal	<b>1.3.3-</b> Divulgar e reforçar o papel dos/as conselheiros/as e da EIVL através de emails internos destinados aos/as trabalhadores/as	Conselheiros/as Municipais para a Igualdade; EIVL.	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de ações de promoção	Realizar 3 ações de promoção do papel do/a conselheiro/a para a igualdade		x	x	x
	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadores/as	<b>1.3.4-</b> Programa de divulgação dos direitos dos/as trabalhadores/as: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Nº de ações de divulgação realizadas	Realizar 2 ações de divulgação		x	x	x

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Desagregação por sexo de toda a informação, permitindo uma análise de género mais exaustiva	<b>1.3.5-</b> Assegurar a existência da recolha de dados, desagregada por sexo, em todas as divisões da CM emitindo uma ordem de serviço	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Ordem de serviço enviada a todas as divisões	Efetuar ordem de serviço			x	x
	Acompanhamento da implementação do PMIND	<b>1.3.6 -</b> Reunir quadrimestralmente a EIVL para monitorização da implementação do PMIND	Câmara Municipal de Miranda do Douro	EIVL	Nº de Ata das de reunião	3 atas de reunião		x	x	x
	Garantir um ambiente de trabalho seguro, saudável e respeitoso	<b>1.3.7-</b> Criação de código de boa conduta para a prevenção e combate ao assédio no trabalho	Câmara Municipal de Miranda do Douro, EIVL	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Código criado	1 código de boa conduta			x	x
	Ouvir e incluir os/as trabalhadores/as quanto à satisfação em relação à implementação de políticas de igualdade de género	<b>1.3.8-</b> Criar mecanismos de avaliação de satisfação dos/as trabalhadores/as do Município e incluir questões em matéria de Igualdade de Género e de Conciliação	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Trabalhadores/as da Câmara Municipal	Índice de satisfação do questionário de 0-100	Índice de satisfação superior a 70%			x	x

*Tabela 5: Plano de Ação, Vertente Interna- Governação e Comunicação.*

## 5. Plano de Ação- Vertente Externa

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2- Cidadania e Participação	Promover a participação feminina nos órgãos sociais das organizações locais	2.1.1- Promover campanhas de sensibilização para a importância da participação feminina nos órgãos sociais das organizações e para os desafios enfrentados pelas mulheres na busca por liderança	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de Campanhas de sensibilização	1 campanha		X		
	Criar uma maior articulação entre programas e projetos na comunidade	2.1.2- Estudar a criação de canais de comunicação eficientes: é importante que haja uma comunicação clara e consistente entre os diferentes órgãos e entidades responsáveis por implementar programas e projetos na região	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Diagnostico elaborado	1 diagnóstico			X	
	Informar as pessoas sobre a discriminação enfrentada por emigrantes e promover a conscientização sobre esse tema importante	2.1.3- Publicação online através de redes sociais e distribuição de folhetos sobre "Emigrantes e Discriminação"	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de folhetos divulgados sobre emigrantes e discriminação ; nº de locais de distribuição	1 folheto divulgado	X	X	X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Consciencializar a população sobre as desigualdades existentes em Miranda do Douro	2.1.4- Realizar concursos de fotografia sobre Igualdade	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de concursos de fotografia	1 concurso		X		
		2.1.5- Realização de fóruns, seminários, webinários para exposição da temática, problemas prioritizados e discussão de soluções	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de eventos	1 evento	X	X		
	Sensibilizar a população para a temática de igualdade e não discriminação	2.1.6 - Assinalar datas nacionais e internacionais relevantes à temática e promoção de ações de sensibilização: Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18/10), o Dia Internacional de Luta Contra a Discriminação Racial (21/03), o Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia (17/05), etc	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de dias assinalados	Assinalar 3 datas relacionadas com igualdade e não discriminação	X	X	X	X
Promover a participação da população sobre os temas Igualdade de Género e não discriminação, conciliação da vida profissional, familiar e pessoal	2.1.7- Criar mecanismos de receção de sugestões/comentários nos domínios de igualdade de género, discriminação, conciliação da vida profissional e familiar	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de mecanismos criados	Criar 1 mecanismo de receção de sugestões			X	X	

Tabela 6: Plano de Ação, Vertente Externa- Cidadania e Participação.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.2- Educação, Juventude e Desporto	Desconstrução de estereótipos em relação as escolhas educativas e desportivas junto de crianças, jovens e encarregados/as de educação	2.2.1- <i>Workshop</i> sobre igualdade de escolhas académicas	Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro, Câmara Municipal de Miranda do Douro	Discentes do 9º ano	nº de workshops realizados	1 workshop		x	x	x
		2.2.2- Palestra com figuras femininas sobre empreendedorismo e pesquisa científica	Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro, Câmara Municipal de Miranda do Douro	Discentes do 9º ao 12º ano	Nº de palestras realizadas	1 palestra		x	x	x
		2.2.3- <i>Peddy paper</i> sobre figuras femininas notáveis da região e as suas histórias	Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro, Câmara Municipal de Miranda do Douro	Discentes do 9º ano	Nº de <i>peddy papers</i> realizados	1 <i>peddy paper</i>				x
	Fomentar a participação feminina em desporto	2.2.4- Priorizar a informação relativa ao desporto das mulheres sobre o dos homens, assim como a imagem de mulheres desportistas nos cartazes e <i>flyers</i> de difusão das atividades	Município de Miranda do Douro / Agrupamentos Escolares / Associações Desportivas	Comunidade em geral	% de documentos redigidos de acordo com os objetivos	60% dos documentos redigidos de acordo com os objetivos	x	x	x	x
		2.2.5- Promover e monitorizar a inclusão da temática da igualdade de género, violência doméstica e discriminação em aulas que trabalhem a cidadania.	Agrupamento Escolas Miranda do Douro, Câmara Municipal de Miranda do Douro	Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro, Câmara Municipal de Miranda do Douro	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização				x

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Fomentar a participação feminina em desporto	<b>2.2.6-</b> Trabalhar em conjunto com bibliotecas públicas locais no sentido de erradicar os estereótipos de género no seu catálogo de livros e outros documentos, assim como nas demais atividades de promoção, divulgação e animação da leitura	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro, Câmara Municipal de Miranda do Douro	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização			X	X
	Fomentar a participação feminina na cultura	<b>2.2.7-</b> Integrar mulheres nas comissões de toponímia, e que estas visibilizem o papel das mulheres na atribuição de nomes a ruas, praças, equipamentos, etc.	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comissões de toponímia	% de mulheres nas comissões de toponímia	50% dos membros são do sexo feminino		X	X	X
		<b>2.2.8-</b> Promover iniciativas que evidenciem o papel das mulheres na cultura: exposições, programas de rádio, prémios, cartazes, prémios e monumentos, publicações, etc.	Município de Miranda do Douro / Agrupamentos Escolares / Associações Desportivas	Comunidade em geral	Nº de ações de promoção	1 ação de promoção			X	X

*Tabela 7: Plano de Ação, Vertente Externa- Educação, Juventude e Desporto.*

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.3- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho	Promover a alfabetização e capacitação em TIC da população mais idosa residente no concelho de Miranda do Douro	<b>2.3.1-</b> Ações de alfabetização e capacitação TIC para a população com um nível de escolaridade mais baixa	Câmara Municipal de Miranda do Douro; Universidade Sénior de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de ações de alfabetização/capacitação	1 ação de alfabetização/capacitação	x	x	x	x
	Facilitar a conciliação da vida profissional e familiar de modo a aumentar a participação da população feminina nos órgãos sociais	<b>2.3.2-</b> Estudar a possibilidade de desenvolver novas praticas que facilitem a conciliação da vida profissional e pessoal: • Flexibilização de horários • Teletrabalho • Aumento das estruturas de apoio aos dependentes	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	diagnóstico realizado	Realizar 1 diagnóstico			x	
	Atenuar os estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar	<b>2.3.3-</b> Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às atividades desempenhadas por homens e mulheres	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de sensibilizações	1 ações de sensibilização		x	x	x

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras/as	<b>2.3.4-</b> Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadoras/as junto dos/as trabalhadoras/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em geral	Nº de ações de divulgação	1 ação de sensibilização		x	x	x
	Promover uma cultura de igualdade e não discriminação no setor empresarial que promova igualdade salarial e acesso a cargos de chefia a ambos os sexos	<b>2.3.5-</b> Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às funções tipicamente desempenhadas por homens e mulheres nas empresas	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Empresários; Chefias de Empresas	Nº de ações de sensibilização	2 ações de sensibilização				x

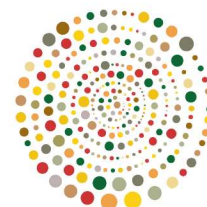
*Tabela 8: Plano de Ação, Vertente Externa- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho.*



Eixo de Intervenção	Objetivo	4,1- Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.4 - Prevenção e Combate à Violência Doméstica	Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados	2.4.1- Campanha de divulgação de folheto Informativo sobre a temática da Prevenção da Violência Doméstica	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em Geral	Nº de campanhas de divulgação	1 campanha de divulgação		X	X	X
		2.4.2- Workshops sobre a temática da violência doméstica e violência de género disponíveis para a comunidade	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em Geral	Nº de Workshops	1 workshop		X	X	X
		2.4.3- Campanha de divulgação dos mecanismos existentes em Miranda do Douro para a proteção de vítimas de violência doméstica	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em Geral	Nº de campanhas de divulgação	1 campanha de divulgação	X	X	X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	4,1- Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Promover a conscientização sobre violência contra a população idosa e promover mudanças para a sua proteção	2.4.4- Campanha de sensibilização sobre violência contra população idosa	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em Geral	Nº de ações de sensibilização	1 campanha de sensibilização			X	X
	Associar-se a iniciativas de âmbito nacional que promovam os objetivos da ENIND	2.4.5- Aderir ao protocolo "rede Municípios solidários", por forma a constituir uma bolsa de Municípios aderentes, promovendo uma cobertura de âmbito nacional	Câmara Municipal de Miranda do Douro	Comunidade em Geral	Adesão ao protocolo	Aderir ao protocolo "rede Municípios solidários"				X

*Tabela 9: Plano de Ação, Vertente Externa- Prevenção e Combate à Violência Doméstica*



## 6. Articulação do plano com os objetivos da ENIND

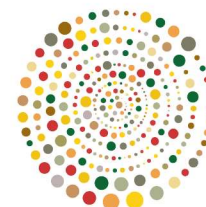
O PMIND de Miranda do Douro tem em linha de conta os objetivos estratégicos definidos nos Planos de Ação da ENIND, Portugal + Igual 2018-2030, nomeadamente: o Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH); o Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e a Violência Doméstica (PAVMVD); o Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género, e Características Sexuais (PAOIEC) e o IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos 2018-2021.

Neste contexto, a tabela seguinte destaca as medidas previstas no PMIND de Miranda do Douro e a articulação com os Objetivos Estratégicos da ENIND.

Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<b>Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH)</b>	
<u>Área 1.</u> Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações	1.1.3; 1.2.1; 1.3.7; 1.3.8
<u>Área 2.</u> Garantir as condições para uma educação e uma formação livres estereótipos de género	2.2.1; 2.2.2; 2.2.3; 2.2.5; 2.3.2; 2.3.1
Área 3. I&D e mundo digital	2.1.2; 2.1.3; 2.1.5; 2.3.1
<u>Área 4.</u> Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos	1.1.1; 1.1.2; 1.1.3; 1.2.2; 2.1.1; 2.1.7; 2.3.5
<u>Área 5.</u> Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, no quadro da revisão do Programa 3 em Linha e da promoção da IMH	1.1.1; 1.1.2; 1.1.3; 1.1.6; 1.2.5; 2.1.7; 2.3.3



Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<u>Área 6.</u> Combate à pobreza e exclusão social e promoção do acesso à saúde	
<u>Área 7.</u> Cultura e comunicação	1.3.1; 1.3.2; 1.3.3; 2.1.4; 2.2.7; 2.2.8; 2.2.6
<b>Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD)</b>	
<u>Área 1.</u> Prevenir – erradicar a tolerância social às várias manifestações da violência contra as mulheres e violência doméstica (VMVD), conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação	1.2.3; 2.1.6; 2.4.1; 2.4.4
<u>Área 2.</u> Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção	2.4.2; 2.4.3; 2.4.5
<u>Área 3.</u> Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização	
<u>Área 4.</u> Qualificar profissionais e serviços para a intervenção	1.2.1
<u>Área 5.</u> Investigar, monitorizar e avaliar as políticas públicas	1.3.6
<u>Área 6.</u> Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas, nomeadamente a mutilação genital feminina e os casamentos infantis, precoces e forçados	
<b>Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (PAOIEC)</b>	
<u>Área 1.</u> Promover o conhecimento sobre a situação real das necessidades das pessoas LGBTI e da discriminação em razão da OIEC	1.2.4; 2.1.6
<u>Área 2.</u> Garantir a transversalização das questões da OIEC	



Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<u>Área 3.</u> Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada	
<b>Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos</b>	
<u>Área 1.</u> Reforçar o conhecimento, e informar e sensibilizar sobre a temática do tráfico de seres humanos	2.1.3; 2.1.6
<u>Área 2.</u> Assegurar às vítimas de tráfico um melhor acesso aos seus direitos, bem como consolidar, reforçar e qualificar a intervenção	
<u>Área 3.</u> Reforçar a luta contra as redes de crime organizado, nomeadamente desmantelar o modelo de negócio e desmontar a cadeia de tráfico	

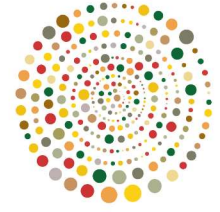
*Tabela 10: Articulação do PMIND com os objetivos da ENIND*

## 7. Plano de Divulgação e Comunicação

O objetivo de um plano de divulgação para o PMIND é difundir informações sobre o plano com a comunidade, promover a compreensão e o envolvimento, bem como as suas metas e objetivos, e aumentar a participação da comunidade para facilitar a implementação do plano.

Pretende também alcançar:

- O aumento da conscientização sobre questões de igualdade e discriminação na comunidade e como o plano pretende abordá-las;



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

- A educação da comunidade sobre as políticas e ações específicas que serão implementadas pelo plano;
- A mobilização líderes comunitários, representantes de organizações e líderes de negócios para apoiar e participar do plano;
- A participação ativa da comunidade na implementação do plano, por meio de oportunidades de feedback e de contribuição.

### Público-Alvo

De modo a realizar uma divulgação eficaz do PMIND de Miranda do Douro foram identificados os seguintes públicos-alvo:

- Comunidade em geral
- Guarda Nacional Republicana e polícia segurança pública
- Organizações do terceiro setor
- Trabalhadores/as do Município de Miranda do Douro
- Órgãos de Poder Local

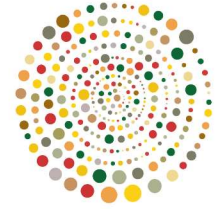
### Canais de comunicação

O PMIND será disponibilizado nos Websites, quer da Comunidade InterMunicipal de Trás-os-Montes, quer do Município de Miranda do Douro, de forma a que esteja acessível a toda a comunidade.



No PMIND estão também previstos conjuntos de medidas que envolvem a divulgação de informação internamente e externamente. Para realizar esta divulgação foram selecionados os seguintes canais de comunicação:

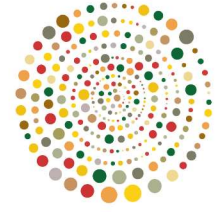
1. Redes sociais: Plataformas como Facebook e Instagram podem ser usadas para alcançar um grande público e compartilhar informações sobre o plano.
2. Sites oficiais: o site oficial do Município pode fornecer detalhes sobre o plano e informações de contato para aqueles que desejam obter mais informações.
3. Meios de comunicação tradicionais: Os jornais e rádios locais podem fornecer cobertura de notícias sobre o plano e ajudar a educar a comunidade.
4. Reuniões com os principais envolvidos no Plano: Estas reuniões servem para informar os *Stakeholders* do Plano sobre as medidas que vão ser implementadas, assim como expor a envolvência que vai ser necessária da sua parte
5. Eventos comunitários: eventos como feiras e festas podem ser úteis para compartilhar informações sobre o plano e ouvir os comentários e preocupações da comunidade.
6. Comunicação Direta: contato com líderes comunitários, representantes de organizações, e líderes de negócios podem ser informados sobre o plano e convidados a participar de eventos de divulgação.



7. Utilização de espaços públicos, como mural de avisos, espaços de comunicação comunitária e outros, podem ser utilizadas para divulgação do plano.

As ações de Divulgação do PMIND serão realizadas através de diferentes canais de comunicação, como referido anteriormente. A comunicação deve ser simples, objetiva e deve reforçar a utilização equilibrada de mulheres e homens nos textos e imagens. Todas as comunicações realizadas no sentido de divulgar o PMIND serão registadas num documento.





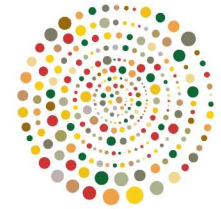
## 8. Monitorização e Avaliação

Com o objetivo de implementar o PMIND de Miranda do Douro, com um período de quatro anos, planeja-se seguir um sistema de monitorização e avaliação contínua para verificar regularmente o progresso e a realização dos objetivos e metas estabelecidos.

A avaliação é fundamental para guiar e garantir que o projeto é desenvolvido com o objetivo de atender às necessidades dos públicos-alvo e obter resultados tangíveis.

A monitorização do PMIND é da responsabilidade da EIVL, que acompanhará a implementação das medidas/ações descritas neste documento, bem como verificar se os objetivos estabelecidos estão a ser alcançados, através da elaboração de planos de ação e relatórios que permitirão uma avaliação posterior. Não podemos esquecer que o PMIND é um documento dinâmico, sendo passível de alterações e de ajustamentos ao longo da sua implementação.

Este plano de monitorização e avaliação prevê ainda a elaboração de um relatório de avaliação dos primeiros 12 meses de execução, realizado por uma entidade avaliadora externa, assim como um relatório final do PMIND que incida sobre todo o período da sua vigência (2022-2025). Estes relatórios serão apresentados e aprovados em reunião de Câmara e submetidos à Assembleia Municipal, após validação da EIVL.



## 9. Conclusão

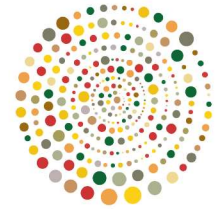
O PMIND apresentado espelha o compromisso do Município de Miranda do Douro em alcançar uma sociedade mais igualitária, ambicionando melhorar continuamente a qualidade de vida, a equidade e a inclusão da sua população, organizações e território.

O plano encontra-se em conformidade com a legislação vigente, de acordo com as conclusões e recomendações que resultaram da Fase de Diagnóstico, e foi desenvolvida uma estratégia para mudar as desigualdades, incluindo medidas e ações específicas, estabelecendo objetivos, indicadores, metas a alcançar e sua avaliação correspondente.

Para cada eixo de intervenção, tanto na vertente interna quanto externa, foi definido um conjunto de medidas passíveis de serem concretizadas nos prazos estipulados, de acordo com os recursos humanos e financeiros disponíveis. De salientar, também, que para a concretização dos objetivos e medidas propostas é imprescindível o envolvimento, não só da Câmara Municipal, mas também dos agentes externos, desde as empresas às entidades de caráter solidário.

O PMIND não é um documento estático pelo que permite a atualização a todo o tempo de ações e públicos-alvo por forma a enquadrar da melhor forma a dinâmica do território.

O PMIND foi validado e submetido à aprovação em Reunião de Câmara, após aprovação será divulgado quer interna quer externamente.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

## 10. Bibliografia

CITE (2006). Boas Práticas de Conciliação entre Vida Profissional e Vida Familiar. Manual para as Empresas. Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego.

CITE (2019). Guião para a Elaboração de Planos para a Igualdade.

CIG (2009). Guia para uma Linguagem Promotora da Igualdade entre Mulheres e Homens na Administração Pública.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto, Juventude e Lazer. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Educação.

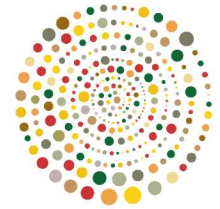
CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Gestão de Pessoas, Formação e Emprego.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Mobilidade e Transportes.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Saúde e Ação Social.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Segurança e Prevenção da Violência no Espaço Público.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Urbanismo, Habitação e Ambiente.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES  
PLANOS PARA A IGUALDADE

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género –  
Violência no Trabalho.

Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia, Jornal Oficial da União  
Europeia, C/83, 2010.

Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local,  
2006. Elaborada e promovida pelo Conselho dos Municípios e Regiões da  
Europa e seus parceiros.

Declaração Universal dos Direitos Humanos, adotada e proclamada pela  
Assembleia Geral na sua Resolução 217A (III) de 10 de dezembro de 1948 e  
publicada no Diário da República, I Série A, n.º 57 de 9 de março de 1978,  
mediante aviso do Ministério dos Negócios Estrangeiros.

Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2018-2030 – Portugal  
+ Igual, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de  
maio.

AVISO N.º POISE- 22-20